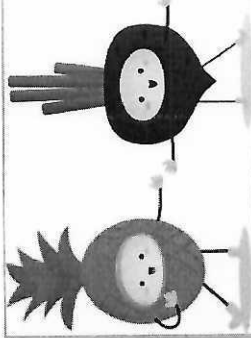


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - ESCOLAS (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA)
PERÍODO PARCIAL



De 01 de Maio à 31 de Julho de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semanas 04/05; 18/05; 01/06; 15/06; 29/06; 20/07	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Cenoura	Arroz Feijão Carne em Tiras Aceboladas Salada de Pepino	Arroz Feijão Frango Refogado Salada de Beterraba Fruta	Sopa Nutritiva (Macarrão Ave Maria, Carne Bovina, Quinoa, Batata, Cenoura) Fruta	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Salada de Alface/Repolho
LANCHE DA MANHÃ/TARDE Semanas 11/05; 25/05; 08/06; 22/06; 06/07; 27/07	Macarronada à Bolonhesa com Legumes	Arroz Feijão Cubos Refogado Salada de Tomate	Galinhada (Arroz, Peito de Frango, Seleta de legumes) Feijão Salada de Alface/Repolho Fruta	Arroz Feijão Tiras Refogadas Salada de Chuchu Fruta	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata e Abobrinha
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 556,94 Kcal	Carboidrato 69g	Proteína 33g	Lipídeo 16g
					Sheila Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

OBS: 26/06 - LANCHE JUNINO: Pão, carne moída ao molho e suco de uva integral. Bolinho de Chocolate.

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!